

# MENU BOÎTE REPAS

## MINIMUM DE 5 PLATS

### LISTE DES PLATS PRÉPARÉS

#### SOUPE

- Soupe toscane

#### PLATS VÉGÉTALIENS

- Dhal de lentilles corail au lait de coco
- Parmentier végétalien
- Cigare au chou

#### PLATS VÉGÉTARIENS

- Fusillis primavera
- Raviolis au fromage sauce rosée

#### PLAT À BASE DE POULET/DINDE

- Sauté de poulet sauce à la gousse

#### PLAT À BASE DE POISSON

- Roulade de saumon au pesto de tomate séchée

#### PLATS À BASE DE PORC

- Quiche au jambon
- Mijoté de porc aux champignons

#### PLATS À BASE DE BŒUF/VEAU

- Pâté chinois
- Lasagne à la viande
- Fusillis sauce à la viande
- Boulettes de veau sauce aigre-douce

### DÉTAILS DES PLATS CI-DESSOUS



# MENU BOÎTE REPAS

## MINIMUM DE 5 PLATS

### DÉTAIL PLATS PRÉPARÉS

#### 1 - SOUPE TOSCANE - 500ML 5\$ OU 1L 9\$

Eau, tomates, orzo, carottes, haricots de lima, chou frisé, courges musquées, rutabagas, oignons, haricots blancs navy, poireaux, épices, ail.



#### 2 - DHAL VÉGÉTALIEN AU LAIT DE COCO - 7,47\$\*

Lentilles corails, lait de coco, tomates, gingembre, oignons, ail, garam masala, curcuma, jus de citron, huile, laurier, bulghure.



#### 3 - PARMENTIER VÉGÉTALIEN - 7,47\$\*

Soya, oignons, lentilles, ail, carottes, céleris, navets, courge, laurier, paprika.



#### 4 - CIGARE AU CHOU VÉGÉTALIEN - 7,47\$\*

Chou, soja, riz, tomate, oignon, ail, épices, carottes, courge.



#### 5 - FUSILLIS PRIMAVERA VÉGÉ - 7,47\$\*

Fusillis, huile d'olive, courgettes, poivrons, carottes, céleris, aubergines, tomates, oignons rouges, ail, thym, romarin, parmesan, vinaigre balsamique, persil, piment de cayenne.



#### 6 - PÂTÉ CHINOIS - 7,47\$\*

Bœuf, maïs, pommes de terre, margarine, oignons, ail.



#### 7 - RAVIOLIS AU FROMAGE SAUCE ROSÉE VÉGÉ - 8,05\$\*

Raviolis au fromage, tomates, basilic, parmesan, oignons, ail.



# MENU BOÎTE REPAS

## MINIMUM DE 5 PLATS

### DÉTAIL PLATS PRÉPARÉS

#### 8 - FUSILLIS SAUCE À LA VIANDE - 8,05\$\*

*Fusillis, tomates, bœuf haché, oignons, ail, thym, parmesan.*



#### 9 - LASAGNE À LA VIANDE - 8,05\$\*

*Bœuf, tomates, oignons, ail, pâte, fromage.*



#### 10 - MIJOTÉ DE PORC AUX CHAMPIGNONS - 9,20\$\*

*Osso buco de porc, carottes, ail, oignons, champignons, huile, riz 7 grains, légumes du moment.*



#### 11 - BOULETTES DE VEAU SAUCE AIGRE DOUCE - 9,20\$\*

*Veau haché, sauce aigre douce, poivrons, courgettes, aubergines, oignons rouges, bulghure.*



#### 12 - ROULADE SAUMON PESTO DE TOMATE SÉCHÉE - 9,20\$\*

*Saumon, tomates séchées, câpres, olives, tomates, oignons rouges, persil, thym, huile d'olive, riz 7 grains, aubergines, courgettes, poivrons.*



#### 13 - SAUTÉ DE POULET SAUCE À LA COURGE - 9,20\$\*

*Poulet, oignons, ail, courge, chou, carottes, thym, cumin, coriandre, crème, quinoa, légumes du moment.*



#### 13 - QUICHE AU JAMBON - 11,50\$\*



\* Prix unitaire taxes incluses