

MENU BOÎTE REPAS

MINIMUM DE 5 PLATS

LISTE DES PLATS PRÉPARÉS

SOUPE

- Soupe toscane - 500ml 5\$ ou 1litre 9\$*

PLATS VÉGÉTALENS

- Dhal de lentilles corail au lait de coco - 7,47\$ ou format familial 29,88\$*
- Cigare au chou - 7,47\$ ou format familial 29,88\$*

PLAT VÉGÉTARIEN

- Raviolis au fromage sauce rosée - 8,05\$ ou format familial 32,20\$*

PLAT À BASE DE POULET/DINDE

- Sauté de poulet sauce à la gourg - 9,20\$ ou format familial 36,80\$*

PLAT À BASE DE POISSON

- Roulade de saumon au pesto de tomate séchée - 9,20\$*

PLATS À BASE DE PORC

- Quiche au jambon
- Osso buco de porc caramel de tomate - 9,20\$ ou format familial 36,80\$*

PLATS À BASE DE BŒUF/VEAU

- Pâté chinois - 7,47\$ ou format familial 29,88\$*
- Lasagne à la viande - 8,05\$ ou format familial 32,20\$*
- Fusillis sauce à la viande - 8,05\$ ou format familial 32,20\$*
- Boulettes de veau sauce aigre-douce - 9,20\$ ou format familial 36,80\$*

DÉTAILS DES PLATS CI-DESSOUS



MENU BOÎTE REPAS

MINIMUM DE 5 PLATS

DÉTAIL PLATS PRÉPARÉS

1 - SOUPE TOSCANNE

Eau, tomates, orzo, carottes, haricots de lima, chou frisé, courges musquées, rutabagas, oignons, haricots blancs navy, poireaux, épices, ail.



2 - QUICHE AU JAMBON



3 - DHAL VÉGÉTALIEN AU LAIT DE COCO

Lentilles corails, lait de coco, tomates, gingembre, oignons, ail, garam masala, curcuma, jus de citron, huile, laurier, bulghure.



4 - CIGARE AU CHOU VÉGÉTALIEN

Chou, soja, riz, tomate, oignon, ail, épices, carottes, courge.



5 - PÂTÉ CHINOIS

Bœuf, maïs, pommes de terre, margarine, oignons, ail.



6 - RAVIOLIS AU FROMAGE SAUCE ROSÉE VÉGÉ

Raviolis au fromage, tomates, basilic, parmesan, oignons, ail.



7 - FUSILLIS SAUCE À LA VIANDE

Fusillis, tomates, bœuf haché, oignons, ail, thym, parmesan.



MENU BOÎTE REPAS

MINIMUM DE 5 PLATS

DÉTAIL PLATS PRÉPARÉS

8 - LASAGNE À LA VIANDE

Bœuf, tomates, oignons, ail, pâte, fromage.



9 - OSSO BUCO DE PORC CARMEL DE TOMATES

Osso buco de porc, carottes, ail, oignons, tomates, sucre, vinaigre de vin blanc, riz 7 grains, légumes du moment.



10 - BOULETTES DE VEAU SAUCE AIGRE DOUCE

Veau haché, sauce aigre douce, poivrons, courgettes, aubergines, oignons rouges, bulghure.



11 - ROULADE SAUMON PESTO DE TOMATE SÉCHÉE

Saumon, tomates séchées, câpres, olives, tomates, oignons rouges, persil, thym, huile d'olive, riz 7 grains, aubergines, courgettes, poivrons.



12 - SAUTÉ DE POULET SAUCE À LA COURGE

Poulet, oignons, ail, courge, chou, carottes, thym, cumin, coriandre, crème, quinoa, légumes du moment.

