



PETITE BOÎTE À LUNCH

10\$/PERSONNE*

1 - SANDWICHS TRIANGLES - 1 choix**

Poulet / Jambon / Œuf / Thon

2 - SALADES COMPOSÉES - 1 choix

Salade de Riz 7 Grains:

*Riz 7 grains/ratatouille de légumes grillés/oignons rouges/ail/
fines herbes.*

Salade d'Orzo:

*Orzo/pommes Empire/céleri vert/persil/emmental/concombres
/menthe/vinaigrette miel & citron.*

Salade de Pommes de Terre & Bacon:

*Pommes de terre jaunes/bacon/échalotes vertes/aneth/persil/
carottes en julienne /vinaigrette crémeuse.*

Salade Grecque:

*Tomates/concombres/oignons rouges/féta/salade iceberg/olives
Kalamata/vinaigrette citron & huile d'olive.*

Salade de Légumineuses:

*Mélange de légumineuses/poivrons rouges/maïs en grains/céleri/
échalotes vertes/tomates/vinaigrette balsamique.*

3 - DESSERT DU JOUR





BOÎTE À LUNCH

12,50\$/PERSONNE*

1 - SANDWICHES PAIN PANINI OU CIABATTA - 1 choix**

Jambon/cheddar/salade/mayonnaise.

Poulet grillé/salade de choux & carottes marinées/
laitue/mayonnaise.

Légumes grillés/hummus/fromage de chèvre.

Rôti de Porc Tandoori/cornichons/laitue/sauce épicée.

2 - SALADES COMPOSÉES - 1 choix

Salade de Riz 7 Grains:

*Riz 7 grains/ratatouille de légumes grillés/oignons rouges/ail/
fines herbes.*

Salade d'Orzo:

*Orzo/pommes Empire/céleri vert/persil/emmental/concombres/
menthe/vinaigrette miel & citron.*

Salade de Pommes de Terre & Bacon:

*Pommes de terre jaunes/bacon/ échalotes vertes/aneth/persil/
carottes en julienne /vinaigrette crémeuse.*

Salade Grecque:

*Tomates/concombres/oignons rouges/féta/salade iceberg/olives
Kalamata/vinaigrette citron & huile d'olive.*

Salade de Légumineuses:

*Mélange de légumineuses/poivrons rouges/maïs en grains/
échalotes vertes/céleri/tomates/vinaigrette balsamique.*

3 - DESSERT DU JOUR





BOÎTE À LUNCH DU CHEF

16\$/PERSONNE*

1 - SANDWICHS SIGNATURE - 1 choix**

Sandwich Végétarien:

*Pain ciabatta betteraves/tempé mariné/carottes râpées/chou vert mariné/
coriandre fraîche/pousses de soya/sauce gingembre.*

Sandwich Jambon Blanc:

*Pain ciabatta 9 grains/jambon blanc/emmental/salade/tomates/mayonnaise
moutardée.*

Sandwich Poulet Grillé:

*Pain panini/poulet grillé/tomates/salade/mozzarella/mayonnaise de tomates
séchées.*

Sandwich au Rôti de Bœuf:

*Pain panini canneberges & érable/rôti de bœuf/oignons caramélisés/laitue/
rémoulade céleri & carottes/sauce dijonnaise.*

2 - SALADES COMPOSÉES - 2 choix

Salade de Riz 7 Grains:

Riz 7 grains/ratatouille de légumes grillés/oignons rouges/ail/fines herbes.

Salade d'Orzo:

*Orzo/pommes Empire/céleri vert/persil/emmental/concombres/menthe/
vinaigrette miel & citron.*

Salade de Pommes de Terre & Bacon:

*Pommes de terre jaunes/bacon/échalotes vertes/aneth/persil/ carottes en
julienne/vinaigrette crémeuse.*

Salade Grecque:

*Tomates/concombres/oignons rouges/féta/salade iceberg/olives Kalamata/
vinaigrette citron & huile d'olive.*

Salade de Légumineuses:

*Mélange de légumineuses/poivrons rouges/maïs en grains/échalotes vertes/
céleri/tomates/vinaigrette balsamique.*

3 - DESSERT DU JOUR





Association des
Services
Alimentaires de
Polytechnique
ici, pour vous!

CONDITIONS & MODALITÉS

**** Tous nos sandwiches peuvent être servis sous forme de plateaux.**

1 - L'ASAP se réserve le droit de refuser toute commande ne respectant pas le minimum de 10 personnes.

2 - Des frais de service de 9.99\$ + tx par commande sont applicables pour toutes les commandes de nourriture ne respectant pas le minimum de 10 personnes.

